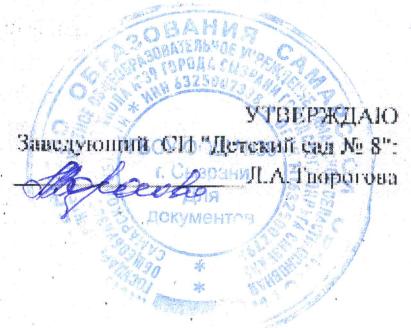




Меню на 18 апреля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд                                     | Ясли       |                        |           | Сад        |                        |           |
|---|-------------------------------------------------------|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
|   |                                                       | Выход блюд | Энергетич.п<br>енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.п<br>енность | Стоимость |
|   | ЗАВТРАК                                               |            |                        |           |            |                        |           |
| 1 | Каша рисовая молочная вязкая                          | 150,0      | 232,00                 | 12,94     | 188,0      | 297,00                 | 14,76     |
| 2 | Батон                                                 | 32,0       | 70,50                  | 2,12      | 34,6       | 94,00                  | 2,22      |
| 3 | Повидло (порц).                                       | 9,0        | 20,00                  | 0,9       | 9,9        | 25,00                  | 1,08      |
| 4 | Чай с сахаром                                         | 150,0      | 28,00                  | 0,59      | 180,0      | 40,00                  | 0,85      |
|   | ИТОГО                                                 |            | 350,50                 | 16,55     |            | 456,00                 | 18,91     |
|   | 2 ЗАВТРАК                                             |            |                        |           |            |                        |           |
| 1 | Апельсин                                              | 145,0      | 109,00                 | 20,30     | 145,0      | 111,00                 | 20,30     |
|   | ИТОГО                                                 |            | 109,00                 | 20,30     |            | 111,00                 | 20,30     |
|   | ОБЕД                                                  |            |                        |           |            |                        |           |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне) | 150,0      | 50,90                  | 4,35      | 200,0      | 67,80                  | 5,79      |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом                        | 120,0      | 177,00                 | 43,67     | 140,0      | 237,00                 | 52,14     |
| 3 | Соус томатный                                         | 20,0       | 30,00                  | 1,44      | 20,0       | 30,00                  | 1,44      |
| 4 | Рыба соленая (порционно)                              | 19,0       | 36,00                  | 9,95      | 19,0       | 36,00                  | 9,95      |
| 5 | Компот из кураги                                      | 150,0      | 68,00                  | 6,76      | 180,0      | 82,00                  | 8,11      |
| 6 | Хлеб ржаной                                           | 35,0       | 70,00                  | 1,44      | 41,5       | 104,40                 | 1,86      |
|   | ИТОГО                                                 |            | 431,90                 | 67,61     |            | 557,20                 | 79,29     |
|   | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                   |            |                        |           |            |                        |           |
| 1 | Запеканка из творога с морковью                       | 85,0       | 187,00                 | 18,28     | 103,0      | 234,00                 | 22,83     |
| 2 | Сгущенное молоко                                      | 20,0       | 97,20                  | 4,54      | 28,0       | 130,00                 | 6,04      |
| 3 | Батон                                                 | 32,0       | 70,50                  | 2,12      | 34,6       | 94,00                  | 2,23      |
| 4 | Ряженка                                               | 140,0      | 76,00                  | 11,06     | 158,5      | 92,00                  | 12,44     |
|   | ИТОГО                                                 |            | 430,70                 | 36,00     |            | 550,00                 | 43,54     |
|   | ВСЕГО                                                 |            | 1322,10                | 140,46    |            | 1674,20                | 162,04    |

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Экономист

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина