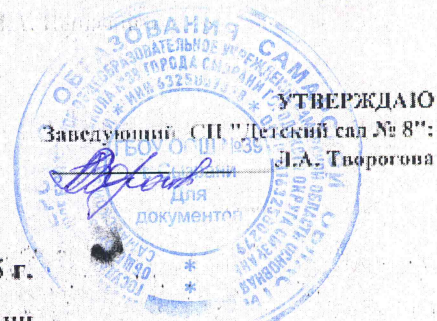




Меню на 21 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Утро			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,71	120,0	159,00	5,1
2	Нера кабачковая	42,0	31,00	5,04	46,7	47,00	5,6
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,0	91,00	2,25
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	20,40		395,00	23,27
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	12	100	111,00	12
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	12,00
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,96	200,0	133,80	24,15
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,29	79,0	114,00	47,53
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,88	140,0	155,00	6,88
4	Свежий огурец (порционно)	38,2	37,00	10,5	38,2	55,60	14,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,8	104,40	1,68
	ИТОГО		503,40	74,93		689,80	98,59
	УПЛО-ПЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,61	100,0	247,00	37,37
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	4,29	20,0	109,00	4,29
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	60,0	31,50	3,25
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,26	80,0	94,00	5,26
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	172,2	92,00	13,6
	ИТОГО		474,50	53,18		573,50	63,77
	ВСЕГО		1387,40	160,51		1769,30	197,63

Заведующий СП		Л.А. Творогова	
Экономист		Н.А. Поплевина	
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00
2	Нера кабатиковая	42,0	31,00
3	Батон	32,0	70,50
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00
5	Чай с лимоном	150,0	29,00
ИТОГО			298,50
2 ЗАВТРАК			
1	Яблоко	100	111,00
ИТОГО			111,00
ОБЕД			
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40
2	Тефтели мясные	60,0	86,00
3	Рагу овощное	100,0	129,00
4	Свежий огурец (порционно)	38,2	37,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00
ИТОГО			503,40
УПЛО-ПЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	Запеканка из творога	80,0	198,00
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00
3	Салат из моркови	40,0	21,00
4	Крендель сахарный	80,0	70,50
5	Бифидок	150,0	76,00
ИТОГО			474,50
ВСЕГО			1387,40