



Меню на 22 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	197,0	252,50	12,74
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Масло сливочное (пир.)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,96
	ИТОГО		447,50	27,26		512,50	30,93
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76,00	12,6	172,4	92,00	14,48
2	Печенье	17	112,00	2,75	17	186,50	2,75
	ИТОГО		188,00	15,35		278,50	17,23
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	8,63	183,0	84,00	10,85
2	Котлета "Сочная"	53,0	134	25,96	53,0	134	25,96
3	Пюре картофельное	110,0	102	11,43	150,0	148	15,57
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,48	60,0	53,00	3,72
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,8	104,40	1,88
	ИТОГО		432,00	50,53		563,40	58,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,46	80,0	113,00	18,74
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,23	40,0	52,50	2,23
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
4	Сок	200,0	135,00	16,4	200,0	136,00	16,4
	ИТОГО		325,50	35,21		395,50	39,69
	ВСЕГО		1393,00	128,35		1749,90	146,68

Заведующий СП

«Котлета "Сочная"»
экономист

Салат из белокочанной капусты

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина