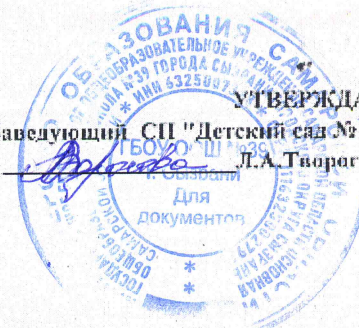


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 23 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,38	197,0	283,00	11,35
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,1	94,00	2,19
3	Повидло (пир.)	10,0	20,00	1,00	13,6	25,00	1,36
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	180,0	107,00	8,85
	ИТОГО		394,50	18,96		509,00	23,75
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	16,4	200	136	16,4
2	Вафля	17	112,00	4,08	17	186,50	4,08
	ИТОГО		248,00	20,48		322,50	20,48
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	10,45	175,0	67,80	12,02
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	20,55	150,0	206,00	31,07
3	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,96	28,0	41,60	1,96
4	Огурец соленый (пир.)	35,0	11,00	1,75	35,0	14,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,2	180,0	98,00	13,46
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,2	104,40	1,69
	ИТОГО		406,50	47,35		531,80	61,95
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	35,32	110,0	170,00	37,49
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,27	50,0	257,00	5,27
3	Снежок	150,0	76,00	11,85	155,0	92,00	12,25
	ИТОГО		477,00	52,44		519,00	55,01
	ВСЕГО		1526,00	139,23		1882,30	161,19

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина