

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 24 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	13,25	173,0	316,00	15,52
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	170,0	89,00	6,79
	ИТОГО		418,50	28,61		553,00	32,78
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	110	109,00	13,2	110	111,00	13,2
	ИТОГО		109,00	13,20		111,00	13,20
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	4,02	200,0	107,80	5,29
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,69	150,0	219,00	57,07
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор (порц.)	40,8	31,00	7,34	40,8	46,50	7,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,4	104,40	1,91
	ИТОГО		456,90	54,79		634,70	76,48
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,22	98,0	234,00	32,09
2	Сгущенное молоко	25,0	97,20	5,68	29,2	130,00	6,63
3	Бифидок	141,0	76,00	11,14	156,0	92,00	12,32
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
	ИТОГО		430,70	45,16		550,00	53,32
	ВСЕГО		1415,10	141,76		1848,70	175,78

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина