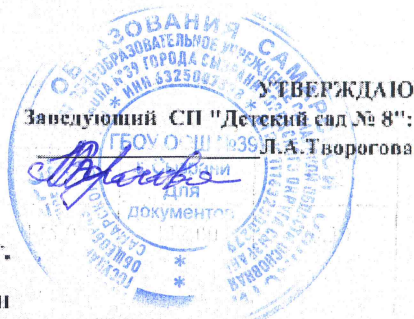




Меню на 25 апреля 2025г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,51	210,0	223,00	13,89
2	Батон	32,0	70,50	2,12	37,7	94,00	2,5
3	Масло сливочное (пирш)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
ИТОГО			341,50	23,13		432,00	25,15
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	90	11,34	159,4	92	13,39
2	Печенье	17	112	2,75	17	115	2,75
ИТОГО			202,00	14,09		207,00	16,14
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	4,35	200,0	67,80	6,07
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,47	140,0	311,00	58,63
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	2,93	32,0	35,00	2,94
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,69	60,0	85,40	4,02
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	8,11
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,48	47,9	104,40	1,97
ИТОГО			514,80	68,68		685,60	81,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	88,0	312,00	6,51	88,0	312,00	6,51
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	180,0	79,00	5,62
4	Апельсин	145,0	109,00	20,30	145,0	112,00	20,30
ИТОГО			639,00	44,89		660,00	45,93
ВСЕГО			1697,30	150,79		1984,60	168,96

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина