



Меню на 28 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	4,9	150,0	145,00	5,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	14,55		334,00	17,78
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	110	109	13,2	110	111	13,2
	ИТОГО		109,00	13,20	110,0	111,00	13,20
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,73	200,0	95,40	8,95
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,47	53,0	175,00	32,47
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,5	150,0	154,00	16
4							
5	Свежий огурец (порционно)	41,1	11,00	7,4	41,0	14,00	7,4
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,6	104,40	1,92
	ИТОГО		529,00	61,40		669,80	70,17
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	29,91	106,0	170,00	36,31
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	40,0	31,50	2,17
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
4	Бифидок	150,0	76,00	11,85	176,0	92,00	13,9
	ИТОГО		311,50	46,05		387,50	54,69
	ВСЕГО		1223,00	135,20		1502,30	155,84

Заведующий СП

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевнина

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поплевнина