

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СПб Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина

Меню на 10 апреля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,25	192,0	316,00	17,26
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,6	94,00	2,29
3	Сыр (порционно)	40,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		418,50	28,61		553,00	34,94
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	125	109,00	15	125	111,00	15
	ИТОГО		109,00	15,00		111,00	15,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	4,02	200,0	107,80	5,29
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	37,69	150,0	266,00	57,07
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор порционно	40,7	11,00	7,33	40,7	14,00	7,33
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,7	104,40	1,8
	ИТОГО		450,90	54,78		649,20	75,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	95,0	187,00	31,2	117,0	234,00	38,53
2	Сгущенное молоко	25,0	97,20	5,68	28,3	130,00	6,42
3	Бифидок	145,0	76,00	11,46	171,0	92,00	13,51
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,6	94,00	2,29
	ИТОГО		430,70	50,46		550,00	60,75
	ВСЕГО		1409,10	148,85		1863,20	186,67

И.о.заведующий СП

ЭКОНОМИСТ

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина