

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 07 мая 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	140,0	215,00	7,88	150,0	283,00	8,76
2	Батон	29,0	70,50	1,92	29,4	94,00	1,95
3	Повидло (порц.)	11,0	20,00	1,1	14,3	25,00	1,43
4	Какао с молоком	140,0	89,00	7,12	160,0	107,00	8,05
	ИТОГО		394,50	18,02		509,00	20,19
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	4,08	200	136	4,08
2	Вафли	17	112,00	16,4	17	186,50	16,4
	ИТОГО		248,00	20,48		322,50	20,48
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	10,45	200,0	67,80	13,56
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	20,55	141,0	206,00	29,17
3	Соус сметанный с томатом	18,0	41,60	1,26	18,0	41,60	1,26
4	Огурец соленый (порц.)	24,4	11,00	1,22	24,4	14,00	1,22
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	14,63	180,0	98,00	17,52
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,9	104,40	1,8
	ИТОГО		406,50	49,55		531,80	64,53
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,99	85,0	170,00	29
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,27	50,0	257,00	5,27
3	Снежок	130,0	76,00	10,66	140,8	92,00	11,55
	ИТОГО		477,00	38,92		519,00	45,82
	ВСЕГО		1526,00	126,97		1882,30	151,02

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина