



Меню на 12 мая 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	4,9	150,0	145,00	5,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,2	13,0	54,00	8,06
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	14,45		334,00	17,66
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли) Яблоко (сад)	140	109	19,6	100	111	12
	ИТОГО		109,00	19,60	100,0	111,00	12,00
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,72	200,0	95,40	8,94
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,47	53,0	175,00	32,47
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,5	150,0	154,00	16
4	Свежий огурец (порционно)	36,0	11,00	6,48	36,0	14,00	6,48
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,3	104,40	1,78
	ИТОГО		529,00	60,47		669,80	68,72
УПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	90,0	144,00	31,74	110,0	170,00	37,7
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	40,0	31,50	2,17
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
4	Библиок	150,0	76,00	12	172,4	92,00	13,79
	ИТОГО		311,50	48,03		387,50	55,98
	ВСЕГО		1223,00	142,55		1502,30	154,36

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина