

УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова
г. Сызрань
Для документов

Меню на 13 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,99	190,0	185,00	11,28
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,2	75,50	2,33
3	Повидло (пир)	10,0	139,00	1,06	14,3	166,00	1,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,44	180,0	91,00	8,03
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,5	65,0	157,00	13,5
	ИТОГО		581,50	33,11		674,50	36,66
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	90	12,6	178	92	14,95
2	Вафли	16	112,00	3,84	16	112,00	3,84
	ИТОГО		202,00	16,44		204,00	18,79
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,79	192,0	69,80	10,05
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,88	53,0	128,00	26,88
3	Пюре картофельное	110,0	35,00	11,33	150,0	35,00	15,43
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,4	60,0	53,00	3,6
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,6	104,40	1,79
	ИТОГО		348,40	50,43		430,20	58,60
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,66	110,0	101,00	27,72
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,21	60,0	55,50	3,32
3	Булочка россейская	60,0	257,00	5,83	60,0	257,00	5,83
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,25	200,0	92,00	16,25
	ИТОГО		444,00	43,95		505,50	53,12
	ВСЕГО		1575,90	143,93		1814,20	167,17

заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина