



Меню на 14 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11	190,0	297,00	12,53
2	Батон	29,0	70,50	1,92	30,9	94,00	2,05
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,58	180,0	107,00	9,01
	ИТОГО		466,50	28,41		573,00	31,50
	2 ЗАВТРАК						
1	Банан	139	109,00	23,63	139	111,00	23,63
	ИТОГО		109,00	23,63		111,00	23,63
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	8,95	200,0	84,00	11,98
2	Бефстроганов из отварной печени	85,0	94,00	22,93	98,0	125,00	27,39
3	Рис отварной	100,0	144,75	7,88	140,0	193,00	11,04
4	Икра свекольная	50	40,00	4,48	50	60,00	4,48
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,48	180,0	98,00	13,79
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,9	104,40	1,72
	ИТОГО		493,75	57,16		664,40	70,40
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,50	53,0	154,00	23,50
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	11,57	130,0	132,00	13,27
3	Ватрушка с творогом	110,0	257,00	15,4	110,0	257,00	15,40
4	Снежок	150,0	76,00	12,3	175,0	92,00	14,35
	ИТОГО		596,00	62,77		635,00	66,52
	ВСЕГО		1665,25	171,97		1983,40	192,05

Заместитель СП

Л.А.Творогова

Н.А. Пономарева