



Меню на 15 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная вязкая	150,0	235,00	13,43	187,0	268,60	17,01
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,7	94,00	2,3
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,11	180,0	89,00	7,36
	ИТОГО		418,50	28,96		505,60	34,86
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	140	76,00	11,2	161,1	92,00	12,89
2	Печенье	17,0	112,00	2,62	17,0	186,50	2,62
	ИТОГО		188,00	13,82		278,50	15,51
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясостном бульоне)	150,0	68,00	10,06	200,0	90,60	13,37
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,83	80,0	149,00	50,7
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,3	140,0	135,20	11,64
4	Помидор свежий (порционно)	41,1	11,00	7,4	41,1	14,00	7,4
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,1	104,40	1,69
	ИТОГО		453,00	67,89		620,20	88,23
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,99	53,0	116,00	16,99
2	Сыре сметанный с томатом и луком	33,0	37,00	3,17	33,0	37,00	3,17
3	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,64	24,0	32,00	3,17
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,7	94,00	2,3
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,28	200	136,00	16,28
	ИТОГО		347,50	43,20		415,00	41,91
1	ЗАВТРАК						
2	ИТОГО		1407,00	153,87		1819,30	180,51

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина

ИТОГО

ИТОГО