



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 16 мая 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	140,0	232,00	12,21	164,0	297,00	13,07
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,6	94,00	2,22
3	Повидло (пори).	10,0	20,00	0,90	13,8	25,00	1,08
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		350,50	15,82		456,00	17,22
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	145,0	109,00	20,30	145,0	111,00	20,30
	ИТОГО		109,00	20,30		111,00	20,30
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	4,34	200,0	67,80	5,79
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	43,59	140,0	237,00	52,14
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	8,30	20,0	36,00	8,30
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	8,11
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,8	104,40	1,72
	ИТОГО		431,90	65,87		557,20	77,50
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	18,28	100,0	234,00	28,83
2	Сгущенное молоко	20,0	97,20	4,51	27,7	130,00	6,25
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,6	94,00	2,23
4	Ряженка	135,0	76,00	11,34	156,5	92,00	13,15
	ИТОГО		430,70	36,25		550,00	50,46
	ВСЕГО		1322,10	138,24		1674,20	165,48

Заведующий СП		Л.А.Творогова
Экономист		Н.А. Поплевина
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0 50,90 4,34 200,0 67,80 5,79
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0 177,00 43,59 140,0 237,00 52,14
3	Соус томатный	20,0 30,00 1,44 20,0 30,00 1,44
4	Рыба соленая (порционно)	20,0 36,00 8,30 20,0 36,00 8,30
5	Компот из кураги	150,0 68,00 6,76 180,0 82,00 8,11
6	Хлеб ржаной	35,0 70,00 1,44 41,8 104,40 1,72
	ИТОГО	431,90 65,87 557,20 77,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка из творога с морковью	80,0 187,00 18,28 100,0 234,00 28,83
2	Сгущенное молоко	20,0 97,20 4,51 27,7 130,00 6,25
3	Батон	32,0 70,50 2,12 33,6 94,00 2,23
4	Ряженка	135,0 76,00 11,34 156,5 92,00 13,15
	ИТОГО	430,70 36,25 550,00 50,46
	ВСЕГО	1322,10 138,24 1674,20 165,48