



Заведующий СП

Меню на 19 мая 2025 г.

Место приема

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,79	120,0	159,00	5,2
2	Икра кабачковая	45,0	31,00	5,12	50,2	47,00	5,71
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,2	94,00	2,27
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,26	11,7	54,00	7,32
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	20,52		395,00	22,63
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	12,1	100	111,00	12,1
	ИТОГО		111,00	12,10		111,00	12,10
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,92	195,0	133,80	23,47
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,28	70,0	114,00	41,88
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,34	140,0	155,00	6,34
4	Свежий огурец (порционно)	35,2	37,00	10,43	35,2	55,60	14,83
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,88	160,0	127,00	3,07
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,5	104,40	1,75
	ИТОГО		503,40	74,29		689,80	91,34
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,57	100,0	247,00	37,33
2	Соус черносливовый	20,0	109,00	4,51	20,0	109,00	4,51
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,1	60,0	31,50	3,15
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,31	80,0	94,00	5,31
5	Библиок	150,0	76,00	12	168,8	92,00	13,5
	ИТОГО		474,50	53,49		573,50	63,80
	ВСЕГО		1387,40	160,40		1769,30	189,87

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Попленкина

Н.А. Попленкина