

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 20 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	232,00	5,70	160,0	252,50	5,48
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,47	180,0	91,00	8,07
	ИТОГО		447,50	22,20		512,50	23,77
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	76,00	12,6	176	92,00	14,78
2	Печенье	17	112,00	2,62	17	186,50	2,62
	ИТОГО		188,00	15,22		278,50	17,40
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,66	200,0	84,00	9,81
2	Котлета "Сочная"	53,0	134	25,28	53,0	134	25,28
3	Пюре картофельное	100,0	102	10,35	140,0	148	14,48
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,42	40,0	53,00	3,63
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,2	104,40	1,78
	ИТОГО		432,00	47,74		563,40	55,82
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,49	79,0	113,00	18,49
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	2,25	40,0	52,50	2,25
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
4	Сок	200,0	135,00	16,28	200,0	136,00	16,28
	ИТОГО		325,50	35,14		395,50	39,33
	ВСЕГО		1393,00	120,30		1749,90	136,32

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина