



Меню на 21 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,47	187,0	283,00	10,89
2	Батон	29,0	70,50	1,92	32,0	94,00	2,12
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	0,93	9,3	25,00	0,96
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,08	150,0	107,00	9,00
	ИТОГО		394,50	18,40		509,00	22,97
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	16,28	200	136	16,28
2	Вафля	17	112,00	4,08	17	186,50	4,08
	ИТОГО		248,00	20,36		322,50	20,36
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясoкостном бульоне)	150,0	50,90	10,20	200,0	67,80	13,23
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	21,94	150,0	206,00	33,15
3	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,99	28,0	41,60	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	35,8	11,00	1,79	35,8	14,00	1,79
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	15,05	160,0	98,00	18,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,5	104,40	1,79
	ИТОГО		406,50	52,41		531,80	69,97
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,99	85,0	170,00	29,00
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,36	50,0	257,00	5,36
3	Снежок	150,0	76,00	12,30	167,8	92,00	13,76
	ИТОГО		477,00	40,65		519,00	48,12
4	ВСЕГО		1526,00	131,82		1882,30	161,42

Заведующий СП		Л.А.Творогова					
1	Борщ со сметаной (на мясokостном бульоне)	150,0	50,90	10,20	200,0	67,80	13,23
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	21,94	150,0	206,00	33,15
3	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,99	28,0	41,60	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	35,8	11,00	1,79	35,8	14,00	1,79
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	15,05	160,0	98,00	18,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,5	104,40	1,79
	ИТОГО		406,50	52,41		531,80	69,97
Заведующий СП		Н.А. Поппевина					
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,99	85,0	170,00	29,00
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,36	50,0	257,00	5,36
3	Снежок	150,0	76,00	12,30	167,8	92,00	13,76