



Меню на 22 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	13,43	191,0	316,00	17,44
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,67	11,0	54,00	6,93
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,11	180,0	89,00	6,95
	ИТОГО		418,50	28,33		553,00	33,60
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	109,00	12,1	100	111,00	12,1
	ИТОГО		109,00	12,10		111,00	12,10
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	3,97	200,0	107,80	5,23
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,67	120,0	219,00	45,64
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор (порц.)	35,2	31,00	6,34	35,2	46,50	6,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,88	160,0	127,00	3,07
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,7	104,40	1,75
	ИТОГО		456,90	53,74		634,70	63,47
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,25	100,0	234,00	32,82
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	5,87	30,3	130,00	6,84
3	Бифидок	143,0	76,00	11,44	167,0	92,00	13,36
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
	ИТОГО		430,70	45,68		550,00	55,30
	ВСЕГО		1415,10	139,85		1848,70	164,47

1	Заведующий СП						
2	экономист						
3							
4							
5							
6							
	ИТОГО						
1							
2							
3							