



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 23 мая 2025г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,67	196,0	223,00	13,14
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
3	Масло сливочное (поро)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	22,50		432,00	23,42
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	145	90	12,18	164,3	92	13,8
2	Печенье	17	112	2,75	17	115	2,75
	ИТОГО		202,00	14,93		207,00	16,55
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	4,37	200,0	67,80	6,03
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	41,68	120,0	311,00	50,39
3	Соус сметанный с луком	33,0	35,00	3,00	33,0	35,00	2,93
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,67	40,0	85,40	4,00
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	160,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,3	104,40	1,78
	ИТОГО		514,80	59,92		685,60	72,34
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	7,40	100,0	312,00	7,40
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	160,0	79,00	4,99
4	Апельсин	140,0	109,00	19,60	140,0	112,00	19,60
	ИТОГО		639,00	45,08		660,00	45,49
	ВСЕГО		1697,30	142,43		1984,60	157,80

Заведующий СП
ЭКОНОМИСТ

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина