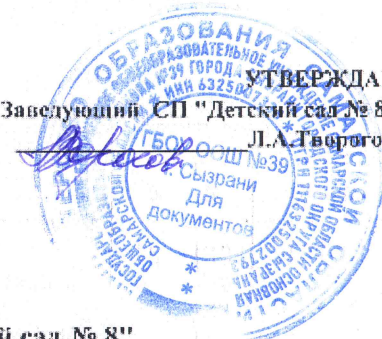


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 26 мая 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,03	120,0	145,00	4,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	12,96		334,00	15,42
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	109	11,87	100	111	11,87
	ИТОГО		109,00	11,87	100,0	111,00	11,87
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,33	200,0	95,40	8,43
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,34	53,0	175,00	32,34
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,22	130,0	154,00	14,11
4	Свежий огурец (порционно)	41,4	11,00	7,45	41,0	14,00	7,45
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,84	160,0	127,00	3,03
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,4	104,40	1,70
	ИТОГО		529,00	60,62		669,80	67,06
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,99	85,0	170,00	29,00
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,14	40,0	31,50	2,14
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
4	Бифидок	150,0	76,00	12,00	165,0	92,00	13,2
	ИТОГО		311,50	39,25		387,50	46,66
	ВСЕГО		1223,00	124,70		1502,30	141,01

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина