УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 27 мая 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,98	200,0	185,00	11,92
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,5	75,50	2,22
3	Повидло (порц)	10,0	139,00	1,04	13,0	166,00	1,35
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,47	180,0	91,00	8,07
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
	ИТОГО		**581,50**	**33,11**		**674,50**	**37,06**
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	90	11,76	171	92	14,36
2	Вафли	16	112,00	3,84	16	112,00	3,84
	ИТОГО		**202,00**	**15,60**		**204,00**	**18,20**
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,89	200,0	69,80	10,58
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,91	53,0	128,00	26,91
3	Пюре картофельное	100,0	35,00	10,40	130,0	35,00	13,56
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,22	40,0	53,00	2,22
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,5	104,40	1,71
	ИТОГО		**348,40**	**49,45**		**430,20**	**55,83**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,96	110,0	101,00	28,13
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,44	40,0	55,50	2,44
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,83	60,0	257,00	5,83
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,25	200,0	92,00	16,25
	ИТОГО		**444,00**	**44,48**		**505,50**	**52,65**
	ВСЕГО		**1575,90**	**142,64**		**1814,20**	**163,74**

заведующий СП Л.А.Творогова

экономист Н.А.Поплевина