



Меню на 28 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	232,00	8,47	200,0	297,00	11,67
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,57	180,0	107,00	9,00
	ИТОГО		466,50	26,07		573,00	30,79
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	109,00	19,6	140	111,00	19,6
	ИТОГО		109,00	19,60		111,00	19,60
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	9,04	200,0	84,00	12,11
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	26,97	109,0	125,00	30,54
3	Рис отварной	100,0	144,75	7,90	120,0	193,00	9,48
4	Икра свекольная	40	40,00	3,8	40	60,00	3,8
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	14,72	160,0	98,00	15,44
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,2	104,40	1,69
	ИТОГО		493,75	63,87		664,40	73,06
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,50	53,0	154,00	23,50
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	11,62	130,0	132,00	13,34
3	Ватрушка с творогом	110,0	257,00	15,42	110,0	257,00	15,42
4	Снежок	150,0	76,00	12,30	176,0	92,00	14,43
	ИТОГО		596,00	62,84		635,00	66,69
	ВСЕГО		1665,25	172,38		1983,40	190,14

Заведующий СП	<i>Л.А.Творогова</i>	19,6	111,00	19,6
экономист	<i>Н.А.Поплевина</i>	19,60	111,00	19,60
ОБЕД	<i>Н.А.Поплевина</i>	12,11	84,00	12,11
магистрант		30,54	125,00	30,54
магистрант		9,48	193,00	9,48
магистрант		3,8	60,00	3,8
магистрант		15,44	98,00	15,44
магистрант		1,69	104,40	1,69
ИТОГО		63,87	664,40	73,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		62,84	635,00	66,69
магистрант		23,50	154,00	23,50
магистрант		11,62	132,00	13,34
магистрант		15,42	257,00	15,42
магистрант		12,30	92,00	14,43
ИТОГО		62,84	635,00	66,69
ВСЕГО		172,38	1983,40	190,14