



Меню на 30 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	13,06	189,0	297,00	15,19
2	Батон	32,0	70,50	2,12	32,5	94,00	2,15
3	Повидло (пори).	10,0	20,00	1,04	11,0	25,00	1,10
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		350,50	16,81		456,00	19,29
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100,0	109,00	11,87	100,0	111,00	11,87
	ИТОГО		109,00	11,87		111,00	11,87
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	4,37	200,0	67,80	5,79
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	36,34	120,0	237,00	43,42
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	8,96	20,0	36,00	8,96
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	160,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,3	104,40	1,74
	ИТОГО		431,90	59,31		557,20	68,56
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	18,28	100,0	234,00	22,88
2	Сгущенное молоко	21,0	97,20	4,74	29,0	130,00	6,55
3	Батон	32,0	70,50	2,12	32,5	94,00	2,15
4	Ряженка	150,0	76,00	12,60	170,5	92,00	14,32
	ИТОГО		430,70	37,74		550,00	45,90
	ВСЕГО		1322,10	125,73		1674,20	145,62

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина