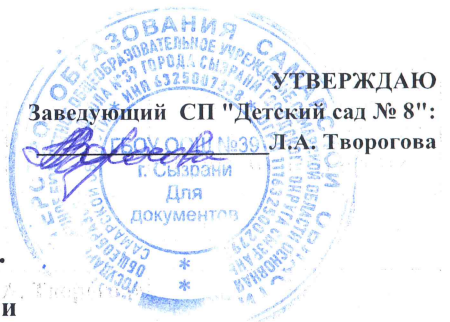




Меню на 02 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,54	110,0	159,00	4,8
2	Икра кабачковая	26,8	31,00	3,05	26,8	47,00	3,05
3	Батон	32,0	70,50	2,12	36,7	94,00	2,43
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	17,52		395,00	19,23
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	12,1	100	111,00	12,1
	ИТОГО		111,00	12,10		111,00	12,10
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,94	189,0	133,80	22,74
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,29	70,0	114,00	41,90
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,46	120,0	155,00	12,75
4	Свежий огурец (порционно)	49,1	37,00	8,84	49,1	55,60	8,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,88	160,0	127,00	3,07
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,0	104,40	1,73
	ИТОГО		503,40	76,85		689,80	91,03
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,57	100,0	247,00	37,33
2	Соус черносмороденовый	15,0	109,00	3,18	15,0	109,00	3,18
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,15	40,0	31,50	3,23
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,31	80,0	94,00	5,31
5	Бифидок	145,0	76,00	11,60	170,1	92,00	13,61
	ИТОГО		474,50	51,81		573,50	62,66
	ВСЕГО		1387,40	158,28		1769,30	185,02

1	Яблоко	100	111,00	12,1	100	111,00	12,1
	Заведующий СП				Л.А. Творогова	111,00	12,10
	экономист				Н.А. Поплевина		
2	Икра кабачковая	26,8	31,00	3,05	26,8	47,00	3,05
3	Батон	32,0	70,50	2,12	36,7	94,00	2,43
4	Свежий огурец (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	17,52		395,00	19,23
2	Яблоко	100	111,00	12,1	100	111,00	12,1
	ИТОГО		111,00	12,10		111,00	12,10
	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,94	189,0	133,80	22,74
	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,29	70,0	114,00	41,90
	Рагу овощное	100,0	129,00	10,46	120,0	155,00	12,75
	Свежий огурец (порционно)	49,1	37,00	8,84	49,1	55,60	8,84
	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,88	160,0	127,00	3,07
	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,0	104,40	1,73
	ИТОГО		503,40	76,85		689,80	91,03
	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,57	100,0	247,00	37,33
	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,18	15,0	109,00	3,18
	Салат из моркови	40,0	21,00	2,15	40,0	31,50	3,23
	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,31	80,0	94,00	5,31
	Бифидок	145,0	76,00	11,60	170,1	92,00	13,61
	ИТОГО		474,50	51,81		573,50	62,66
	ВСЕГО		1387,40	158,28		1769,30	185,02