



Меню на 06 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд                                   | Ясли       |                     |           | Сад        |                     |           |
|---|-----------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
|   |                                                     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
|   | ЗАВТРАК                                             |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая            | 160,0      | 168,00              | 12,67     | 210,0      | 223,00              | 14,03     |
| 2 | Батон                                               | 32,0       | 70,50               | 2,12      | 36,9       | 94,00               | 2,44      |
| 3 | Масло сливочное (поро)                              | 9,0        | 75,00               | 7,12      | 9,0        | 75,00               | 7,12      |
| 4 | Чай с сахаром                                       | 150,0      | 28,00               | 0,59      | 180,0      | 40,00               | 0,85      |
|   | ИТОГО                                               |            | 341,50              | 22,50     |            | 432,00              | 24,44     |
|   | 2 ЗАВТРАК                                           |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Ряженка                                             | 140        | 90                  | 11,76     | 158,8      | 92                  | 13,34     |
| 2 | Печенье                                             | 17         | 112                 | 2,75      | 17         | 115                 | 2,75      |
|   | ИТОГО                                               |            | 202,00              | 14,51     |            | 207,00              | 16,09     |
|   | ОБЕД                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 150,0      | 50,90               | 4,36      | 200,0      | 67,80               | 6,08      |
| 2 | Макаронник с мясом                                  | 100,0      | 234,00              | 41,63     | 120,0      | 311,00              | 50,34     |
| 3 | Соус сметанный с луком                              | 34,0       | 35,00               | 3,07      | 34,0       | 35,00               | 3,07      |
| 4 | Винегрет овощной                                    | 40,0       | 56,90               | 2,69      | 40,0       | 85,40               | 2,69      |
| 5 | Компот из кураги                                    | 150,0      | 68,00               | 6,76      | 160,0      | 82,00               | 7,21      |
| 6 | Хлеб ржаной                                         | 35,0       | 70,00               | 1,44      | 44,1       | 104,40              | 1,81      |
|   | ИТОГО                                               |            | 514,80              | 59,95     |            | 685,60              | 71,20     |
|   | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                 |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком                        | 100,0      | 312,00              | 7,36      | 100,0      | 312,00              | 7,36      |
| 2 | Яйцо отварное                                       | 65,0       | 157,00              | 13,50     | 65,0       | 157,00              | 13,50     |
| 3 | Напиток из плодов шиповника                         | 150,0      | 61,00               | 4,58      | 160,0      | 79,00               | 4,99      |
| 4 | Апельсин                                            | 140,0      | 109,00              | 19,60     | 140,0      | 112,00              | 19,60     |
|   | ИТОГО                                               |            | 639,00              | 45,04     |            | 660,00              | 45,45     |
|   | ВСЕГО                                               |            | 1697,30             | 142,00    |            | 1984,60             | 157,18    |

|   |                                 |                      |               |                |               |
|---|---------------------------------|----------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1 | Заведующий СП "Детский сад № 8" | <i>Л.А.Творогова</i> | Л.А.Творогова | 67,85          | 6,08          |
| 2 | Макрашник с мясом               | <i>Н.А.Поплевина</i> | Н.А.Поплевина | 31,60          | 50,34         |
| 3 | Соус сметанный с луком          |                      |               | 35,00          | 3,07          |
| 4 | Винегрет овощной                |                      |               | 85,40          | 2,69          |
| 5 | Компот из кураги                |                      |               | 82,00          | 7,21          |
| 6 | Хлеб ржаной                     |                      |               | 104,40         | 1,81          |
|   | <b>ИТОГО</b>                    |                      |               | <b>265,25</b>  | <b>71,20</b>  |
|   | <b>ВСЕГО</b>                    |                      |               | <b>1984,60</b> | <b>157,18</b> |