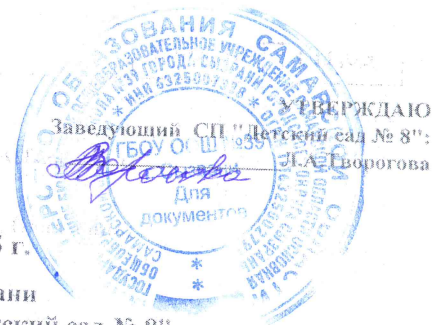




Меню на 09 июня 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,03	120,0	145,00	4,14
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	12,96		334,00	15,30
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	100	109	11,98	100	111	11,98
	ИТОГО		109,00	11,98	100,0	111,00	11,98
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,69	200,0	95,40	8,91
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,44	53,0	175,00	32,44
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,49	130,0	154,00	14,46
4	Свежий огурец (порционно)	45,4	11,00	8,17	45,4	14,00	8,17
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,7	104,40	1,84
	ИТОГО		529,00	62,09		669,80	68,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	23,00	85,0	170,00	29,01
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,20	40,0	31,50	2,20
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
4	Бифидок	140,0	76,00	11,20	151,0	92,00	12,08
	ИТОГО		311,50	38,52		387,50	45,50
	ВСЕГО		1223,00	125,55		1502,30	141,65

Заведующий СП		Л.А.Творогова	11,98	111	11,98	
экономист		Н.А. Поплевина	11,98	111	11,98	
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,69	200,0	95,40	8,91
Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,44	53,0	175,00	32,44
Рагу овощное	100,0	120,00	10,49	130,0	154,00	14,46
Свежий огурец (порционно)	45,4	11,00	8,17	45,4	14,00	8,17
Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,7	104,40	1,84
ИТОГО		529,00	62,09		669,80	68,87
Омлет натуральный	65,0	144,00	23,00	85,0	170,00	29,01
Салат из моркови	40,0	21,00	2,20	40,0	31,50	2,20
Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
Бифидок	140,0	76,00	11,20	151,0	92,00	12,08
ИТОГО		311,50	38,52		387,50	45,50
ВСЕГО		1223,00	125,55		1502,30	141,65