



Меню на 10 июня 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| №                   | Наименование блюд                              | Ясли       |                     |           | Сад        |                     |           |
|---------------------|------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
|                     |                                                | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК             |                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1                   | Каша манная молочная                           | 150,0      | 145,00              | 9,99      | 174,0      | 185,00              | 10,43     |
| 2                   | Батон                                          | 32,0       | 70,50               | 2,12      | 33,0       | 75,50               | 2,19      |
| 3                   | Повидло (пори)                                 | 9,0        | 139,00              | 0,96      | 10,0       | 166,00              | 1,06      |
| 4                   | Кофейный напиток с молоком                     | 150,0      | 70,00               | 6,44      | 180,0      | 91,00               | 8,03      |
| 5                   | Яйцо отварное                                  | 65,0       | 157,00              | 13,51     | 65,0       | 157,00              | 13,51     |
|                     | ИТОГО                                          |            | 581,50              | 33,02     |            | 674,50              | 35,22     |
| 2 ЗАВТРАК           |                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1                   | Ряженка                                        | 140        | 90                  | 11,76     | 154,2      | 92                  | 12,95     |
| 2                   | Вафли                                          | 17         | 112,00              | 4,08      | 17         | 112,00              | 4,08      |
|                     | ИТОГО                                          |            | 202,00              | 15,84     |            | 204,00              | 17,03     |
| ОБЕД                |                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1                   | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 125,0      | 52,40               | 6,43      | 129,0      | 69,80               | 6,77      |
| 2                   | Биточек с морковью                             | 53,0       | 128,00              | 26,88     | 53,0       | 128,00              | 26,88     |
| 3                   | Пюре картофельное                              | 100,0      | 35,00               | 10,26     | 130,0      | 35,00               | 13,38     |
| 4                   | Салат из белокочанной капусты                  | 40,0       | 35,00               | 2,40      | 40,0       | 53,00               | 2,40      |
| 5                   | Чай с сахаром                                  | 150,0      | 28,00               | 0,59      | 180,0      | 40,00               | 0,85      |
| 6                   | Хлеб ржаной                                    | 35,0       | 70,00               | 1,44      | 37,8       | 104,40              | 1,55      |
|                     | ИТОГО                                          |            | 348,40              | 48,00     |            | 430,20              | 51,83     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1                   | Пудинг рыбный запеченный                       | 75,0       | 74,00               | 19,66     | 102,0      | 101,00              | 25,82     |
| 2                   | Салат из свеклы                                | 40,0       | 37,00               | 2,21      | 40,0       | 55,50               | 2,21      |
| 3                   | Булочка российская                             | 60,0       | 257,00              | 5,83      | 60,0       | 257,00              | 5,83      |
| 4                   | Сок фруктовый                                  | 200,0      | 76,00               | 16,25     | 200,0      | 92,00               | 16,25     |
|                     | ИТОГО                                          |            | 444,00              | 43,95     |            | 505,50              | 50,11     |
|                     | ВСЕГО                                          |            | 1575,90             | 140,81    |            | 1814,20             | 154,19    |

|     |               |               |
|-----|---------------|---------------|
| 1   | заведующий СП | Л.А.Творогова |
| 2   | экономист     | Н.А.Поплевина |
| 3   |               |               |
| 4   |               |               |
| 5   |               |               |
| 6   |               |               |
| 7   |               |               |
| 8   |               |               |
| 9   |               |               |
| 10  |               |               |
| 11  |               |               |
| 12  |               |               |
| 13  |               |               |
| 14  |               |               |
| 15  |               |               |
| 16  |               |               |
| 17  |               |               |
| 18  |               |               |
| 19  |               |               |
| 20  |               |               |
| 21  |               |               |
| 22  |               |               |
| 23  |               |               |
| 24  |               |               |
| 25  |               |               |
| 26  |               |               |
| 27  |               |               |
| 28  |               |               |
| 29  |               |               |
| 30  |               |               |
| 31  |               |               |
| 32  |               |               |
| 33  |               |               |
| 34  |               |               |
| 35  |               |               |
| 36  |               |               |
| 37  |               |               |
| 38  |               |               |
| 39  |               |               |
| 40  |               |               |
| 41  |               |               |
| 42  |               |               |
| 43  |               |               |
| 44  |               |               |
| 45  |               |               |
| 46  |               |               |
| 47  |               |               |
| 48  |               |               |
| 49  |               |               |
| 50  |               |               |
| 51  |               |               |
| 52  |               |               |
| 53  |               |               |
| 54  |               |               |
| 55  |               |               |
| 56  |               |               |
| 57  |               |               |
| 58  |               |               |
| 59  |               |               |
| 60  |               |               |
| 61  |               |               |
| 62  |               |               |
| 63  |               |               |
| 64  |               |               |
| 65  |               |               |
| 66  |               |               |
| 67  |               |               |
| 68  |               |               |
| 69  |               |               |
| 70  |               |               |
| 71  |               |               |
| 72  |               |               |
| 73  |               |               |
| 74  |               |               |
| 75  |               |               |
| 76  |               |               |
| 77  |               |               |
| 78  |               |               |
| 79  |               |               |
| 80  |               |               |
| 81  |               |               |
| 82  |               |               |
| 83  |               |               |
| 84  |               |               |
| 85  |               |               |
| 86  |               |               |
| 87  |               |               |
| 88  |               |               |
| 89  |               |               |
| 90  |               |               |
| 91  |               |               |
| 92  |               |               |
| 93  |               |               |
| 94  |               |               |
| 95  |               |               |
| 96  |               |               |
| 97  |               |               |
| 98  |               |               |
| 99  |               |               |
| 100 |               |               |