



Меню на 16 июня 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,49	110,0	159,00	4,75
2	Икра кабачковая	32,8	31,00	3,89	32,8	47,00	3,89
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,9	94,00	2,31
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	18,31		395,00	19,90
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	11,97	100	111,00	11,97
	ИТОГО		111,00	11,97		111,00	11,97
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,96	190,0	133,80	22,98
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	35,29	70,0	114,00	41,89
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,49	120,0	155,00	12,80
4	Свежий огурец (порционно)	39,0	37,00	7,02	39,0	55,60	7,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,8	104,40	1,72
	ИТОГО		503,40	75,06		689,80	89,46
	УПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,34	100,0	247,00	34,53
2	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,35	15,0	109,00	3,35
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,15	40,0	31,50	3,23
4	Кремдесерт сахарный	80,0	70,50	5,26	80,0	94,00	5,26
5	Бифидок	140,0	76,00	11,20	150,2	92,00	12,02
	ИТОГО		474,50	49,30		573,50	58,39
6	Чай с лимоном	150,0					
	ВСЕГО		1387,40	154,64		1769,30	179,72

2 ЗАВТРАК							
Заведующий СП				Л.А. Творогова			
Экономист				Н.А. Поплевина			
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,49	110,0	159,00	4,75
2	Икра кабачковая	32,8	31,00	3,89	32,8	47,00	3,89
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,9	94,00	2,31
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
ИТОГО			298,50	18,31		395,00	19,90
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,96	190,0	133,80	22,98
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	35,29	70,0	114,00	41,89
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,49	120,0	155,00	12,80
4	Свежий огурец (порционно)	39,0	37,00	7,02	39,0	55,60	7,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,8	104,40	1,72
ИТОГО			503,40	75,06		689,80	89,46
УПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,34	100,0	247,00	34,53
2	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,35	15,0	109,00	3,35
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,15	40,0	31,50	3,23
4	Крем-десерт сахарный	80,0	70,50	5,26	80,0	94,00	5,26
5	Бифидок	140,0	76,00	11,20	150,2	92,00	12,02
ИТОГО			474,50	49,30		573,50	58,39
ВСЕГО			1387,40	154,64		1769,30	179,72