



Меню на 19 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,43	192,0	316,00	17,47
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,0	94,00	2,19
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,11	180,0	89,00	7,36
	ИТОГО		418,50	28,24		553,00	33,84
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	100	109,00	12	100	111,00	12
	ИТОГО		109,00	12,00		111,00	12,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	4,00	200,0	107,80	5,27
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,61	120,0	219,00	45,57
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор (порц.)	37,6	31,00	6,77	37,6	46,50	6,77
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,2	104,40	1,65
	ИТОГО		456,90	54,12		634,70	63,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	187,00	19,64	72,0	234,00	23,44
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	5,88	29,2	130,00	6,61
3	Бифидок	135,0	76,00	10,8	145,0	92,00	11,6
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,0	94,00	2,19
	ИТОГО		430,70	38,44		550,00	43,84
	ВСЕГО		1415,10	132,80		1848,70	153,43

1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	4,00	200,0	107,80	5,27
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,61	120,0	219,00	45,57
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор (порц.)	37,6	31,00	6,77	37,6	46,50	6,77
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,2	104,40	1,65
	ИТОГО		456,90	54,12		634,70	63,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	187,00	19,64	72,0	234,00	23,44
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	5,88	29,2	130,00	6,61
3	Бифидок	135,0	76,00	10,8	145,0	92,00	11,6
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,0	94,00	2,19
	ИТОГО		430,70	38,44		550,00	43,84
	ВСЕГО		1415,10	132,80		1848,70	153,43

И.А.Творогова

И.А.Творогова

И.А.Поплевина

И.А.Поплевина