

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 20 июня 2025г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,67	210,0	223,00	14,03
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,7	94,00	2,23
3	Масло сливочное (поро)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	22,50		432,00	24,23
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	90	11,34	146,2	92	12,28
2	Печенье	17	112	2,75	17	115	2,75
	ИТОГО		202,00	14,09		207,00	15,03
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	4,39	200,0	67,80	6,15
2	Макарошник с мясом	100,0	234,00	41,6	120,0	311,00	50,32
3	Соус сметанный с луком	34,0	35,00	3,08	34,0	35,00	3,08
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,69	40,0	85,40	2,69
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	160,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,5	104,40	1,66
	ИТОГО		514,80	59,96		685,60	71,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	7,32	100,0	312,00	7,32
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,13	65,0	157,00	13,13
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	160,0	79,00	4,99
4	Апельсин	140,0	109,00	20,30	140,0	112,00	20,30
	ИТОГО		639,00	45,33		660,00	45,74
	ВСЕГО		1697,30	141,88		1984,60	156,11

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Винегрет овощной

Компот из кураги

Хлеб ржаной

Н.А. Поплевина