



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Место на 23 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,03	120,0	145,00	4,14
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	12,96		334,00	15,37
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	100	109	12	100	111	12
	ИТОГО		109,00	12,00	100,0	111,00	12,00
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,71	200,0	95,40	8,93
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,41	53,0	175,00	32,41
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,49	130,0	154,00	14,46
4	Свежий огурец (порционно)	38,5	11,00	6,93	38,5	14,00	6,93
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,76	160,0	127,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,3	104,40	1,7
	ИТОГО		529,00	64,74		669,80	71,64
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,56	85,0	170,00	28,44
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,18	40,0	31,50	2,18
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,4	94,00	2,28
4	Бифидок	140,0	76,00	11,2	153,0	92,00	12,24
	ИТОГО		311,50	38,06		387,50	45,14
	ВСЕГО		1223,00	127,76		1502,30	144,15

Заведующий СП

(подпись)

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина