



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 25 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Утро			Сид		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,99	184,0	297,00	12,07
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,4	94,00	2,41
3	Масло сливочное (порц).	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,59	160,0	107,00	8,02
	ИТОГО		466,50	27,82		573,00	29,62
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109,00	20,3	145	111,00	20,3
	ИТОГО		109,00	20,30		111,00	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	9,04	200,0	84,00	12,1
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	94,00	24,31	97,0	125,00	27,16
3	Рис отварной	100,0	144,75	7,9	120,0	193,00	9,48
4	Пюре свекольная	40	40,00	3,91	40	60,00	3,91
5	Паштет из плодов шиповника	150,0	82,00	4,58	160,0	98,00	4,99
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,32	40,2	104,40	1,65
	ИТОГО		493,75	51,06		664,40	59,29
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	11,61	130,0	132,00	13,33
3	Ватрушка с творогом	80,0	257,00	11,39	80,0	257,00	11,39
4	Снежок	140,0	76,00	11,76	150,0	92,00	12,60
	ИТОГО		596,00	58,25		635,00	60,81
1	ВСЕГО		1665,25	157,43		1983,40	170,02

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А. Поплевина