



Меню на 26 июня 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кашеобразная молочная вязкая	150,0	235,00	13,43	195,0	268,60	17,78
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,3	94,00	2,27
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,11	180,0	89,00	7,36
	ИТОГО		418,50	28,24		505,60	34,23
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	140	76,00	11,2	149	92,00	11,92
2	Печенье	17,0	112,00	2,75	17,0	186,50	2,75
	ИТОГО		188,00	13,95		278,50	14,67
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	10,11	200,0	90,60	13,43
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,83	74,0	149,00	46,5
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,31	120,0	135,20	9,96
4	соленый огурец (порционно)	42,4	11,00	2,12	42,4	14,00	2,12
5	Чай с сахаром	150,0	81,00	0,59	160,0	127,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,1	104,40	1,85
	ИТОГО		453,00	60,40		620,20	74,71
	УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,98	53,0	116,00	16,98
2	Соус сметанный с томатом и луком	26,0	37,00	2,65	26,0	37,00	2,65
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,58	23,0	32,00	4,58
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,3	94,00	2,27
5	Сок фруктовый	200	136,00	17,18	200	136,00	17,18
	ИТОГО		347,50	43,51		415,00	43,66
	ВСЕГО		1407,00	146,10		1819,30	167,27

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поппелкина

Н.А. Поппелкина