



Меню на 27 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каши рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	13,06	165,0	297,00	13,29
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,7	94,00	2,23
3	Повидло (порт).	10,0	20,00	1,02	10,8	25,00	1,1
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,61	180,0	40,00	0,88
	ИТОГО		350,50	16,81		456,00	17,50
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100,0	109,00	12,00	100,0	111,00	12,00
	ИТОГО		109,00	12,00		111,00	12,00
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	4,36	200,0	67,80	5,82
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	36,4	120,0	237,00	43,41
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Рыба соленая (порционно)	18,0	36,00	8,92	18,0	36,00	8,92
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	160,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,7	104,40	1,92
	ИТОГО		431,90	59,32		557,20	68,72
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	18,32	100,0	234,00	22,93
2	Сгущенное молоко	21,0	97,20	4,75	27,1	130,00	6,13
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,7	94,00	2,23
4	Рыженка	135,0	76,00	11,34	151,0	92,00	12,68
	ИТОГО		430,70	36,53		550,00	43,97
	ВСЕГО		1322,10	124,66		1674,20	142,19

ОБЕД			Л.А.Творогова		Н.А. Поплевина
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)				
2	Запеканка картофельная с мясом		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
3	Соус томатный				
4	Рыба соленая (порционно)		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
5	Компот из кураги				
6	Хлеб ржаной		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
	ИТОГО				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
1	Запеканка из творога с морковью				
2	Сгущенное молоко		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
3	Батон				
4	Рыженка		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина
	ИТОГО				
	ВСЕГО		Н.А. Поплевина		Н.А. Поплевина