



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А. Творогова

Меню на 30 июня 2025 г.

ГБОУ ООШ №39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Утро			Вечер		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	132,00	5,5	110,0	159,00	4,75
2	Пирог кабачковый	35,1	31,00	4,16	35,1	47,00	4,16
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,0	94,00	2,25
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,6	11,0	54,00	6,84
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,25	180,0	41,00	2,16
ИТОГО			298,50	18,63		395,00	20,16
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	111,00	13,2	110	111,00	13,2
ИТОГО			111,00	13,20		111,00	13,20
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,96	200,0	133,80	24,29
2	Тестели мясная	60,0	86,00	35,3	70,0	114,00	41,91
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,49	120,0	155,00	6,88
4	Свежий огурец (порционно)	38,2	37,00	6,88	38,2	55,60	12,79
5	Компот из кураги	150,0	81,00	2,83	160,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,0	104,40	1,69
ИТОГО			503,40	74,90		689,80	90,58
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,34	100,0	247,00	34,53
2	Супе черносливовый	15,0	109,00	2,97	15,0	109,00	2,97
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,18	40,0	31,50	3,27
4	Кремль сахарный	80,0	70,50	5,29	80,0	94,00	5,29
5	Бифидок	140,0	76,00	11,2	151,3	92,00	12,1
ИТОГО			474,50	48,98		573,50	58,16
ВСЕГО			1387,40	155,71		1769,30	182,10

1	Мороженое	100	111,00	13,2	110	111,00	13,2
Заведующий СП					Л.А. Творогова		
Экономист					Н.А. Поплавина		
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	132,00	5,5	110,0	159,00	4,75
2	Пирог кабачковый	35,1	31,00	4,16	35,1	47,00	4,16
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,0	94,00	2,25
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,6	11,0	54,00	6,84
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,25	180,0	41,00	2,16
ИТОГО			298,50	18,63		395,00	20,16
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	111,00	13,2	110	111,00	13,2
ИТОГО			111,00	13,20		111,00	13,20
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	17,96	200,0	133,80	24,29
2	Тестеги мясные	60,0	86,00	35,3	70,0	114,00	41,91
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,49	120,0	155,00	6,88
4	Свежий огурец (порционно)	38,2	37,00	6,88	38,2	55,60	12,79
5	Компот из кураги	150,0	81,00	2,83	160,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,0	104,40	1,69
ИТОГО			503,40	74,90		689,80	90,58
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,34	100,0	247,00	34,53
2	Супе черносливовый	15,0	109,00	2,97	15,0	109,00	2,97
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,18	40,0	31,50	3,27
4	Кремль сахарный	80,0	70,50	5,29	80,0	94,00	5,29
5	Бифидок	140,0	76,00	11,2	151,3	92,00	12,1
ИТОГО			474,50	48,98		573,50	58,16
ВСЕГО			1387,40	155,71		1769,30	182,10