



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ЦН "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 01 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сяд		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каши кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,99	190,0	252,50	12,50
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,2	94,00	2,33
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,48	180,0	91,00	8,09
ИТОГО			447,50	26,71		512,50	30,04
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	76,00	11,76	156,7	92,00	13,16
2	Вафли	17	112,00	4,08	17	186,50	4,08
ИТОГО			188,00	15,84		278,50	17,24
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,7	200,0	84,00	9,85
2	Котлета "Сочная"	53,0	134	25,94	53,0	134	25,94
3	Пюре картофельное	80,0	102	8,31	100,0	148	10,39
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,43	40,0	53,00	2,43
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,2	104,40	1,9
ИТОГО			432,00	46,41		563,40	51,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,9	80,0	113,00	19,32
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	30,0	35,00	1,69	30,0	52,50	1,69
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,2	94,00	2,33
4	Сок	200,0	135,00	17,18	200,0	136,00	17,18
ИТОГО			325,50	35,89		395,50	40,52
ВСЕГО			1393,00	124,85		1749,90	139,16

Заведующий ЦН

Экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина