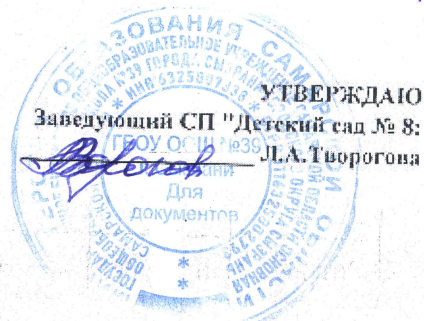




Меню на 01 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	11,37	191,9	203,70	11,47
2	Батон	32,0	75,10	1,71	43,5	102,10	2,32
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	60,00	4,9	10,0	75,00	6,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		331,10	18,51		420,80	20,67
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	165	83,6	13,86	174,9	89,3	14,69
2	Печенье	17	63,3	2,89	17	63,3	2,89
	ИТОГО		146,90	16,75		152,60	17,58
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	3,95
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,47	160,0	311,00	67,05
3	Соус сметанный с луком	30,0	26,20	2,59	30,0	26,20	2,59
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,64	66,0	93,90	4,34
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,06	160,0	112,70	6,46
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,3	98,70	1,47
	ИТОГО		519,10	66,08		710,30	85,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	90,0	216,00	5,48	90,0	216,00	5,48
2	Яйцо отварное	65,0	155,00	4,52	65,0	155,00	4,92
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	9,5	160,0	70,10	9,50
4	Яблоко	100,0	114,50	11,69	100,0	114,50	11,69
	ИТОГО		546,50	31,19		555,60	31,59
	ВСЕГО		1543,60	132,53		1839,30	155,70

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина