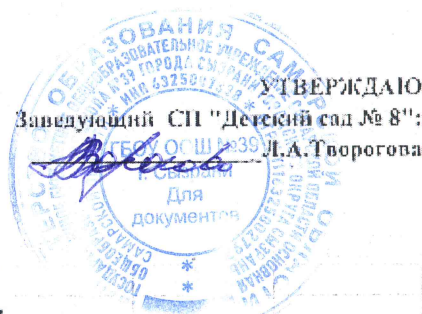




Меню на 02 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,47	190,0	283,00	11,09
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,7	94,00	2,3
3	Повидло (порт.)	9,0	20,00	0,92	9,4	25,00	0,96
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,59	180,0	107,00	9,02
	ИТОГО		394,50	19,10		509,00	23,37
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	17,18	200	136	17,18
2	Вафля	17	112,00	4,08	17	186,50	4,08
	ИТОГО		248,00	21,26		322,50	21,26
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	10,46	176,0	67,80	12,17
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	22,16	150,0	206,00	33,5
3	Супе сметанный с томатом	26,0	41,60	1,8	26,0	41,60	1,8
4	Огурец соленый (порт.)	35,0	11,00	1,75	35,0	14,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,67	160,0	98,00	12,48
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,5	104,40	1,87
	ИТОГО		406,50	49,28		531,80	63,57
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	24,52	85,0	170,00	30,99
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,64	50,0	257,00	5,64
3	Снежок	140,0	76,00	11,48	154,0	92,00	12,63
	ИТОГО		477,00	41,64		519,00	49,26
	ВСЕГО		1526,00	131,28		1882,30	157,46

ОБЕД							
1	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	22,16	150,0	206,00	33,5
2	Супе сметанный с томатом	26,0	41,60	1,8	26,0	41,60	1,8
3	Огурец соленый (порт.)	35,0	11,00	1,75	35,0	14,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,67	160,0	98,00	12,48
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,5	104,40	1,87
ИТОГО			406,50	49,28		531,80	63,57
УПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	24,52	85,0	170,00	30,99
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,64	50,0	257,00	5,64
3	Снежок	140,0	76,00	11,48	154,0	92,00	12,63
ИТОГО			477,00	41,64		519,00	49,26
ВСЕГО			1526,00	131,28		1882,30	157,46