



ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	150,0	235,00	13,43	192,0	316,00	17,48
2	Батон	32,0	70,50	1,71	33,0	94,00	1,76
3	Сыр (порционный)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,11	180,0	89,00	7,36
	ИТОГО		418,50	27,83		553,00	33,42
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	109,00	19,6	140	111,00	19,6
	ИТОГО		109,00	19,60		111,00	19,60
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	4,02	200,0	107,80	5,3
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,76	120,0	219,00	45,75
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,44	20,0	30,00	1,44
4	Свежий помидор (порт.)	46,9	31,00	5,63	46,9	46,50	5,63
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	45,8	104,40	1,43
	ИТОГО		456,90	52,80		634,70	62,60
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26	100,0	234,00	32,44
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	5,88	30,6	130,00	6,92
3	Бифидок	140,0	76,00	11,2	155,0	92,00	12,4
4	Батон	32,0	70,50	1,71	33,0	94,00	1,76
	ИТОГО		430,70	44,79		550,00	53,52
	ВСЕГО		1415,10	145,02		1848,70	169,14

Заведующий СЧ

Л.А.Творогова

MONOMER

Н.А. Полевина