



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 04 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,67	192,0	223,00	12,62
2	Батон	32,0	70,50	1,71	37,6	94,00	2,01
3	Масло сливочное (пороц)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	22,09		432,00	22,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	11,76	167	92	14,03
2	Печенье	29	112	4,7	29	115	4,7
	ИТОГО		202,00	16,46		207,00	18,73
ОБЕД							
1	Шн из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	4,36	200,0	67,80	6,06
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	41,64	120,0	311,00	50,37
3	Соус сметанный с луком	33,0	35,00	3,04	33,0	35,00	3,08
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,72	40,0	85,40	2,72
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	160,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	42,0	104,40	1,31
	ИТОГО		514,80	59,61		685,60	70,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	7,46	100,0	312,00	7,46
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,7	65,0	157,00	13,7
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	160,0	79,00	4,99
4	Апельсин	140,0	109,00	20,3	140,0	112,00	20,3
	ИТОГО		639,00	46,04		660,00	46,45
ВСЕГО			1697,30	144,20		1984,60	158,53

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина