



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 07 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,03	120,0	145,00	4,14
2	Батон	32,0	70,50	1,71	35,4	94,00	1,89
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		273,50	12,55		334,00	14,98
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	109	12	100	111	12
	ИТОГО		109,00	12,00	100,0	111,00	12,00
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,74	200,0	95,40	8,97
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	32,5	53,0	175,00	32,5
3	Рагу овощное	100,0	120,00	10,49	130,0	154,00	14,46
4	Свежий огурец (порционно)	47,2	11,00	3,78	47,2	14,00	3,78
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	6,76	160,0	127,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	46,5	104,40	1,45
	ИТОГО		529,00	61,36		669,80	68,37
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	23,22	85,0	170,00	29,3
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,18	40,0	31,50	2,18
3	Батон	32,0	70,50	1,71	35,4	94,00	1,89
4	Бифидок	140,0	76,00	11,2	157,2	92,00	12,58
	ИТОГО		311,50	38,31		387,50	45,95
	ВСЕГО		1223,00	124,22		1502,30	141,30

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевнина

Н.А.Поплевнина

Котлета "Особая из говядины"

53,0 175,00 32,5

53,0 175,00 32,5

Рагу овощное

100,0 120,00 10,49

130,0 154,00 14,46

Свежий огурец (порционно)

47,2 11,00 3,78

47,2 14,00 3,78

Компот из сухофруктов

150,0 81,00 6,76

160,0 127,00 7,21

Хлеб ржаной

35,0 70,00 1,09

46,5 104,40 1,45

ИТОГО

529,00 61,36

669,80 68,37

Омлет натуральный

65,0 144,00 23,22

85,0 170,00 29,3

Салат из моркови

40,0 21,00 2,18

40,0 31,50 2,18

Батон

32,0 70,50 1,71

35,4 94,00 1,89