



Меню на 10 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,01	200,0	268,60	17,68
2	Батон	32,0	70,50	1,71	33,0	94,00	1,76
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,1	180,0	89,00	7,36
ИТОГО			418,50	27,40		505,60	33,62
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	11,2	165,2	92,00	13,22
2	Печенье	29,0	112,00	4,92	29,0	186,50	4,92
ИТОГО			188,00	16,12		278,50	18,14
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9	200,0	90,60	11,95
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,69	74,0	149,00	46,33
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,33	120,0	135,20	9,98
4	Помидор свежий (порционно)	41,0	11,00	4,92	41,0	14,00	4,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,66	160,0	127,00	2,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	41,6	104,40	1,3
ИТОГО			453,00	63,69		620,20	77,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из мясной с овощами	53,0	83,00	17	53,0	116,00	17
2	Соус сметанный с томатом и луком	28,0	37,00	2,79	28,0	37,00	2,79
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,64	23,0	32,00	4,64
4	Батон	32,0	70,50	1,71	33,0	94,00	1,76
5	Сок фруктовый	200	136,00	18,25	200	136,00	18,25
ИТОГО			347,50	44,39		415,00	44,44
ВСЕГО			1407,00	151,60		1819,30	173,52

1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9	200,0	90,60	11,95
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,69	74,0	149,00	46,33
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,33	120,0	135,20	9,98
4	Помидор свежий (порционно)	41,0	11,00	4,92	41,0	14,00	4,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,66	160,0	127,00	2,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	41,6	104,40	1,3
ИТОГО			453,00	63,69		620,20	77,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из мясной с овощами	53,0	83,00	17	53,0	116,00	17
2	Соус сметанный с томатом и луком	28,0	37,00	2,79	28,0	37,00	2,79
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,64	23,0	32,00	4,64
4	Батон	32,0	70,50	1,71	33,0	94,00	1,76
5	Сок фруктовый	200	136,00	18,25	200	136,00	18,25
ИТОГО			347,50	44,39		415,00	44,44
ВСЕГО			1407,00	151,60		1819,30	173,52