УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 14 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	4,40	110,0	159,00	3,85
2	Икра кабачковая	32,0	31,00	3,78	32,0	47,00	3,78
3	Батон	32,0	70,50	1,71	40,0	94,00	2,14
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,58	11,0	54,00	6,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		**298,50**	**16,60**		**395,00**	**18,55**
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	12	100	111,00	12
	ИТОГО		**111,00**	**12,00**		111,00	**12,00**
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,90	188,0	133,80	16,25
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,34	70,0	114,00	41,85
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,70	120,0	155,00	9,38
4	Свежий огурец (порционно)	47,6	37,00	3,81	47,6	55,60	3,81
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	41,5	104,40	1,29
	ИТОГО		**503,40**	**63,39**		**689,80**	**75,29**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	24,08	100,0	247,00	30,11
2	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,58	15,0	109,00	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	31,50	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,15	80,0	94,00	5,15
5	Бифидок	140,0	76,00	11,20	156,3	92,00	12,50
	ИТОГО		**474,50**	**45,58**		**573,50**	**52,91**
	ВСЕГО		**1387,40**	**137,57**		**1769,30**	**158,75**

Заведующий СП Л.А. Творогова

экономист Н.В. Ульянычева