



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 15 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,26	171,2	254,20	10,58
2	Батон	35,0	82,20	1,87	40,0	94,00	2,14
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	6,12	10,0	75,00	6,12
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	160,0	80,80	7,06
	ИТОГО		459,20	24,60		504,00	25,90
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	147	74,4	12,35	160	81,6	13,44
2	Печенье	29	108,1	4,93	29	108,1	4,93
	ИТОГО		182,50	17,28		189,70	18,37
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,10	200,0	84,00	7,86
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,97	53,0	134,00	25,97
3	Картофельное пюре	100,0	92,70	7,25	110,0	108,40	7,99
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	45,0	39,70	1,93
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	48,5	101,20	1,51
	ИТОГО		422,70	42,81		502,80	45,94
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,89	80,0	113,00	19,31
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,84	60,0	52,50	4,27
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,80	200,0	136,00	19,80
4	Батон	35,0	82,20	1,87	37,8	88,80	2,02
	ИТОГО		338,20	39,40		390,30	45,40
	ВСЕГО		1402,60	124,09		1586,80	135,61

2	Печенье	29	108,1	4,93			
ИТОГО			182,50	17,28			18,37
Заведующий СП					Л.А.Творогова		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне				Н.В.Ульянычева		
2	Батон	35,0	82,20	1,87			
3	Картофельное пюре	100,0	92,70	7,25			
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71			
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53			
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25			
ИТОГО			422,70	42,81			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,89	80,0	113,00	19,31
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,84	60,0	52,50	4,27
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,80	200,0	136,00	19,80
4	Батон	35,0	82,20	1,87	37,8	88,80	2,02
ИТОГО			338,20	39,40			