



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.А.Творогова

Меню на 16 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,67	180,0	227,40	9,41
2	Батон	30,0	70,50	1,60	37,4	87,80	2,00
3	Повидло (порц.)	10,0	25,00	1,79	11,3	28,20	2,02
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,51	180,0	107,00	8,92
	ИТОГО		399,50	18,57		450,40	22,35
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136,00	19,8	200	136,00	19,8
2	Вафля	17	63,30	4,22	17	63,30	4,22
	ИТОГО		199,30	24,02		199,30	24,02
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,43	200,0	67,80	12,19
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	137,00	17,56	125,8	172,60	22,15
3	Соус сметанный с томатом	30,0	31,20	2,23	30,0	31,20	2,23
4	Огурец соленый (порц.)	20,0	16,50	2,44	24,2	20,60	2,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,91	160,0	87,00	12,69
6	Хлеб ржаной	39,8	69,60	1,24	45,0	93,90	1,40
	ИТОГО		387,20	44,81		473,10	53,61
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,47	85,0	170,00	24,67
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,12	70,0	359,80	7,12
3	Снежок	135,0	68,40	11,07	151,0	77,00	12,38
	ИТОГО		572,20	37,66		606,80	44,17
	ВСЕГО		1558,20	125,06		1729,60	144,15

1	Сок фруктовый	200	136,00	19,8	200	136,00	19,8
2	Заведующий СП				Л.А.Творогова	63,30	4,22
ИТОГО			199,30	24,02		199,30	24,02
1	Экономист				Н.В.Ульянычева	399,50	18,57
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,43	200,0	67,80	12,19
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	137,00	17,56	125,8	172,60	22,15
3	Соус сметанный с томатом	30,0	31,20	2,23	30,0	31,20	2,23
4	Огурец соленый (порц.)	20,0	16,50	2,44	24,2	20,60	2,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,91	160,0	87,00	12,69
6	Хлеб ржаной	39,8	69,60	1,24	45,0	93,90	1,40
ИТОГО			387,20	44,81		473,10	53,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,47	85,0	170,00	24,67
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,12	70,0	359,80	7,12
3	Снежок	135,0	68,40	11,07	151,0	77,00	12,38
ИТОГО			572,20	37,66		606,80	44,17
ВСЕГО			1558,20	125,06		1729,60	144,15