



Меню на 17 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	12,10	163,4	258,10	13,39
2	Батон	30,0	70,50	1,60	38,0	89,30	2,03
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,20	10,0	36,00	6,20
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,04	180,0	89,00	7,27
	ИТОГО		418,50	26,94		472,40	28,89
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,86	200,0	107,80	3,79
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	35,63	130,0	230,30	46,58
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,32	20,0	15,00	1,32
4	Свежий помидор (порционно)	45	24,7	5,40	45	24,7	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	45,4	94,70	1,42
	ИТОГО		424,90	49,01		560,50	61,22
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,18	80,0	187,00	23,18
2	Сгущенное молоко	22,0	71,20	5,80	24,6	79,90	6,49
3	Батон	30,0	70,50	1,60	37,8	88,80	2,02
4	Бифидок	147,0	74,40	11,76	155,0	79,20	12,40
	ИТОГО		403,10	42,34		434,90	44,09
	ВСЕГО		1406,90	138,59		1628,20	154,50

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.В.Ульянычева

Н.В.Ульянычева