



Меню на 18 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд                                   | Ясли       |                     |           | Сад        |                     |           |
|---|-----------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
|   |                                                     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
|   | ЗАВТРАК                                             |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 160,0      | 168,00              | 11,37     | 203,7      | 216,30              | 12,19     |
| 2 | Батон                                               | 30,0       | 70,50               | 1,60      | 37,1       | 87,10               | 1,98      |
| 3 | Масло сливочное (порц.)                             | 8,0        | 60,00               | 4,90      | 10,0       | 75,00               | 6,12      |
| 4 | Чай с сахаром                                       | 150,0      | 28,00               | 0,53      | 180,0      | 40,00               | 0,76      |
|   | ИТОГО                                               |            | 326,50              | 18,40     |            | 418,40              | 21,05     |
|   | 2 ЗАВТРАК                                           |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Ряженка                                             | 142,6      | 72,2                | 11,98     | 158        | 80,6                | 13,27     |
| 2 | Печенье                                             | 29         | 108,1               | 4,93      | 29         | 108,1               | 4,93      |
|   | ИТОГО                                               |            | 180,30              | 16,91     |            | 188,70              | 18,20     |
|   | ОБЕД                                                |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 150,0      | 50,90               | 3,07      | 200,0      | 67,80               | 3,95      |
| 2 | Макаронник с мясом                                  | 120,0      | 234,00              | 50,47     | 129,6      | 383,90              | 54,22     |
| 3 | Соус сметанный с луком                              | 30,0       | 26,20               | 2,59      | 30,0       | 26,20               | 2,59      |
| 4 | Винегрет овощной                                    | 40,0       | 57,00               | 2,64      | 58,8       | 57,00               | 3,86      |
| 5 | Компот из кураги                                    | 150,0      | 81,00               | 6,06      | 160,0      | 112,70              | 6,46      |
| 6 | Хлеб ржаной                                         | 40,0       | 70,00               | 1,25      | 45,9       | 95,80               | 1,43      |
|   | ИТОГО                                               |            | 519,10              | 66,08     |            | 743,40              | 72,51     |
|   | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                 |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком                        | 90,0       | 216,00              | 5,48      | 90,0       | 216,00              | 5,48      |
| 2 | Яйцо отварное                                       | 65,0       | 155,00              | 11,69     | 65,0       | 155,00              | 11,69     |
| 3 | Напиток из плодов шиповника                         | 150,0      | 61,00               | 4,52      | 160,0      | 70,10               | 4,92      |
| 4 | Яблоко                                              | 100,0      | 114,50              | 9,50      | 100,0      | 114,50              | 9,50      |
|   | ИТОГО                                               |            | 546,50              | 31,19     |            | 555,60              | 31,59     |
|   | ВСЕГО                                               |            | 1572,40             | 132,58    |            | 1906,10             | 143,35    |

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Экономист

Н.В.Ульянычева

|                     |                                                     |       |         |        |       |         |        |
|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|
| 1                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 160,0 | 168,00  | 11,37  | 203,7 | 216,30  | 12,19  |
| 2                   | Батон                                               | 30,0  | 70,50   | 1,60   | 37,1  | 87,10   | 1,98   |
| 3                   | Масло сливочное (порц.)                             | 8,0   | 60,00   | 4,90   | 10,0  | 75,00   | 6,12   |
| 4                   | Чай с сахаром                                       | 150,0 | 28,00   | 0,53   | 180,0 | 40,00   | 0,76   |
|                     | ИТОГО                                               |       | 326,50  | 18,40  |       | 418,40  | 21,05  |
| 2 ЗАВТРАК           |                                                     |       |         |        |       |         |        |
| 1                   | Ряженка                                             | 142,6 | 72,2    | 11,98  | 158   | 80,6    | 13,27  |
| 2                   | Печенье                                             | 29    | 108,1   | 4,93   | 29    | 108,1   | 4,93   |
|                     | ИТОГО                                               |       | 180,30  | 16,91  |       | 188,70  | 18,20  |
| ОБЕД                |                                                     |       |         |        |       |         |        |
| 1                   | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 150,0 | 50,90   | 3,07   | 200,0 | 67,80   | 3,95   |
| 2                   | Макаронник с мясом                                  | 120,0 | 234,00  | 50,47  | 129,6 | 383,90  | 54,22  |
| 3                   | Соус сметанный с луком                              | 30,0  | 26,20   | 2,59   | 30,0  | 26,20   | 2,59   |
| 4                   | Винегрет овощной                                    | 40,0  | 57,00   | 2,64   | 58,8  | 57,00   | 3,86   |
| 5                   | Компот из кураги                                    | 150,0 | 81,00   | 6,06   | 160,0 | 112,70  | 6,46   |
| 6                   | Хлеб ржаной                                         | 40,0  | 70,00   | 1,25   | 45,9  | 95,80   | 1,43   |
|                     | ИТОГО                                               |       | 519,10  | 66,08  |       | 743,40  | 72,51  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                                     |       |         |        |       |         |        |
| 1                   | Пирожок с картофелем и луком                        | 90,0  | 216,00  | 5,48   | 90,0  | 216,00  | 5,48   |
| 2                   | Яйцо отварное                                       | 65,0  | 155,00  | 11,69  | 65,0  | 155,00  | 11,69  |
| 3                   | Напиток из плодов шиповника                         | 150,0 | 61,00   | 4,52   | 160,0 | 70,10   | 4,92   |
| 4                   | Яблоко                                              | 100,0 | 114,50  | 9,50   | 100,0 | 114,50  | 9,50   |
|                     | ИТОГО                                               |       | 546,50  | 31,19  |       | 555,60  | 31,59  |
|                     | ВСЕГО                                               |       | 1572,40 | 132,58 |       | 1906,10 | 143,35 |