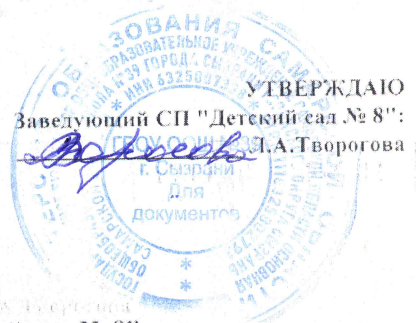




Меню на 22 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная вязкая	150,0	145,00	9,02	178,2	164,80	9,70
2	Батон	30,0	70,50	1,60	38,1	86,90	2,04
3	Повидло (порц.)	10,0	25,00	1,79	11,2	28,00	2,00
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	180,0	91,00	7,90
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	11,69	65,0	155,00	11,69
	ИТОГО		465,50	30,45		525,70	33,33
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	70,9	11,76	158,6	81	13,32
2	Вафля	17	63,3	4,22	17	63,3	4,22
	ИТОГО		134,20	15,98	175,6	144,30	17,54
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,67	200,0	69,80	8,94
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,90	53,0	128,00	26,90
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,01	150,0	148,00	10,91
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	60,0	53,00	2,57
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	45,8	95,60	1,43
	ИТОГО		415,40	45,07		529,90	51,43
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,92	110,0	101,00	26,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	60,0	55,50	1,90
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,52	60,0	257,00	5,52
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,80	200,0	136,00	19,80
	ИТОГО		504,00	45,50		549,50	53,74
	ВСЕГО ИТОГО		1519,10	137,00		1749,40	156,04

1	Ряженка	140	70,9	11,76	158,6	81	13,32
2	Вафля	17	63,3	4,22	17	63,3	4,22
	ИТОГО				175,6	144,30	17,54
	Заведующий СП				Л.А.Творогова		
	Экономист				Н.В.Ульянычева		
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,67	200,0	69,80	8,94
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,90	53,0	128,00	26,90
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,01	150,0	148,00	10,91
4	Салат из белокачанной капусты	40,0	35,00	1,71	60,0	53,00	2,57
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	45,8	95,60	1,43
	ИТОГО		415,40	45,07		529,90	51,43
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,92	110,0	101,00	26,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	60,0	55,50	1,90
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,52	60,0	257,00	5,52
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,80	200,0	136,00	19,80
	ИТОГО		504,00	45,50		549,50	53,74
	ВСЕГО ИТОГО		1519,10	137,00		1749,40	156,04