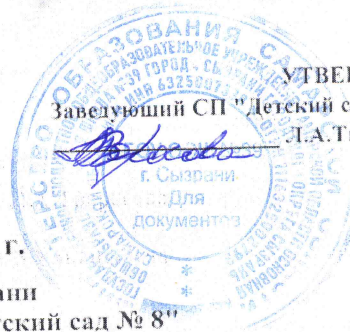


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 23 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,26	170,0	252,50	10,53
2	Батон	30,0	70,50	1,60	34,2	80,30	1,83
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	6,12	10,0	75,00	6,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,51	174,9	103,80	8,66
	ИТОГО		466,50	25,49		511,60	27,14
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,67	200,0	84,00	10,24
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	168,30	21,85	100,0	226,30	25,20
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	110,0	154,00	7,59
4	Икра свекольная	50,0	50,00	3,89	50,0	50,00	3,89
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	37,0	64,70	1,15	41,8	87,20	1,30
	ИТОГО		568,00	51,73		688,50	59,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	8,58	120,0	105,60	9,06
3	Ватрушка с творогом	55,0	158,50	7,01	55,0	158,50	7,01
4	Снежок	140,0	70,90	11,48	152,5	77,90	12,51
	ИТОГО		482,40	50,56		496,00	52,07
	ВСЕГО		1677,30	148,08		1856,50	158,66

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.В.Ульянычева

1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,26	170,0	252,50	10,53
2	Батон	30,0	70,50	1,60	34,2	80,30	1,83
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	6,12	10,0	75,00	6,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,51	174,9	103,80	8,66
	ИТОГО		466,50	25,49		511,60	27,14
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,67	200,0	84,00	10,24
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	168,30	21,85	100,0	226,30	25,20
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	110,0	154,00	7,59
4	Икра свекольная	50,0	50,00	3,89	50,0	50,00	3,89
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	37,0	64,70	1,15	41,8	87,20	1,30
	ИТОГО		568,00	51,73		688,50	59,15
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	8,58	120,0	105,60	9,06
3	Ватрушка с творогом	55,0	158,50	7,01	55,0	158,50	7,01
4	Снежок	140,0	70,90	11,48	152,5	77,90	12,51
	ИТОГО		482,40	50,56		496,00	52,07
	ВСЕГО		1677,30	148,08		1856,50	158,66