УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

# Меню на 24 июля 2025 г.
## ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
## по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | Каша пшенная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 12,10 | 169,2 | 267,20 | 13,86 |
| 2 | Батон | 30,0 | 70,50 | 1,60 | 38,7 | 90,80 | 2,07 |
| 3 | Сыр (порционно) | 10,0 | 36,00 | 6,20 | 13,0 | 46,70 | 8,06 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 7,04 | 180,0 | 89,00 | 7,27 |
| | **ИТОГО** | | **418,50** | **26,94** | | **493,70** | **31,26** |
| | **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 150,0 | 76,00 | 12,00 | 169,4 | 86,50 | 13,55 |
| 2 | Печенье | 17,0 | 63,30 | 2,89 | 17,0 | 63,30 | 2,89 |
| | **ИТОГО** | | **139,30** | **14,89** | | **149,80** | **16,44** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 9,26 | 200,0 | 90,60 | 12,37 |
| 2 | Биточек паровой | 60,0 | 110,00 | 38,53 | 70,0 | 130,30 | 45,16 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 113,00 | 6,12 | 130,0 | 117,00 | 7,94 |
| 4 | Свежий помидор (порц.) | 45,8 | 25,10 | 5,50 | 45,9 | 25,10 | 5,51 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 0,81 | 160,0 | 112,70 | 0,86 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40,0 | 70,00 | 1,25 | 46,4 | 96,80 | 1,45 |
| | **ИТОГО** | | **467,10** | **61,47** | | **572,50** | **73,29** |
| | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | | | |
| 1 | Биточек из минтая с овощами | 53,0 | 116,00 | 16,98 | 53,0 | 116,00 | 16,98 |
| 2 | Соус сметанный с томатом и луком | 20,0 | 19,00 | 1,87 | 20,0 | 19,00 | 1,87 |
| 3 | Салат из зеленого горошка консервированного | 26,2 | 22,00 | 5,09 | 26,3 | 28,00 | 5,10 |
| 4 | Батон | 30,0 | 70,50 | 1,60 | 38,5 | 90,70 | 2,06 |
| 5 | Сок фруктовый | 200,0 | 136,00 | 19,80 | 200,0 | 136,00 | 19,80 |
| | **ИТОГО** | | **363,50** | **45,34** | | **389,70** | **45,81** |
| | **ВСЕГО** | | **1388,40** | **148,64** | | **1605,70** | **166,80** |

Заведующий СП Л.А.Творогова

Экономист Н.В.Ульянычева